

MENUS : A / H

| Semaine 3 | Collation | Dîner | Notes | Collation pm |
|-----------------|----------------|---|-------|--|
| Lundi | - Fruits frais | - Crème de légumes - Quiche aux poireaux - Barres tendres aux céréales et fruits séchés - Lait | | - Croustille de Maïs - Fromage à l'artichaut - V-8 |
| Mardi | - Fruits frais | -velouté de topinambours -boulettes de viande à la suédoise -gratin dauphinois et embeurrée de choux rouge -p'tits sapins aux rice krispies datte et choco | | - bonhommes en pain d'épices |
| Mercredi | - Fruits frais | soupe minestrone pain à l'houmous gratiné - Yogourt aux fruits | | - Biscuit Labrisky (style brownies) - Lait |
| Jeudi | - Fruits frais | - Salade de betterave & de navet - Poisson à la dijonnaise et couscous à la lime - Plateau de fruits - Lait | | - Muffins aux courgettes - Lait |
| Vendredi | - Fruits frais | - Soupe au chou et à l'orge - Boulettes de lentilles sauce aux champignons, avec petits pois au beurre - Purée pomme/citrouille - Lait | | - Pouding au Pain - Lait |