

MENUS : A / H

Semaine 3	Collation	Dîner	Notes	Collation pm
Lundi	- Fruits frais	- Crème de légumes - Quiche aux poireaux - Barres tendres aux céréales et fruits séchés - Lait		- Croustille de Maïs - Fromage à l'artichaut - V-8
Mardi	- Fruits frais	-velouté de topinambours -boulettes de viande à la suédoise -gratin dauphinois et embeurrée de choux rouge -p'tits sapins aux rice krispies datte et choco		- bonhommes en pain d'épices
Mercredi	- Fruits frais	soupe minestrone pain à l'houmous gratiné - Yogourt aux fruits		- Biscuit Labrisky (style brownies) - Lait
Jeudi	- Fruits frais	- Salade de betterave & de navet - Poisson à la dijonnaise et couscous à la lime - Plateau de fruits - Lait		- Muffins aux courgettes - Lait
Vendredi	- Fruits frais	- Soupe au chou et à l'orge - Boulettes de lentilles sauce aux champignons, avec petits pois au beurre - Purée pomme/citrouille - Lait		- Pouding au Pain - Lait