

MENUS : A / H

Semaine 4	Collation	Dîner	Notes	Collation pm
Lundi	- Fruits frais	- Pain à l'estragon, carvi & parmesan - Soupe-repas aux légumes racines & poisson blanc - Crème à la mandarine et canneberge - Lait		- Mini Pita avec Hummus à l'oignon caramélisé - Lait
Mardi	- Fruits frais	- Velouté de carottes et de citrouille - Salade chop-chop à l'asiatique - Pouding de chia à la vanille & à l'abricot - Lait		- Lait de soya aux bleuets et fraises - Biscuit thé
Mercredi	- Fruits frais	- Salade César - Macaroni sauce à la viande gratiné - Purée de pomme et fraise - Lait		- Muffins aux pommes, carottes et avoine - Lait
Jeudi	- Fruits frais	- Crème d'oignons caramélisés - Casserole cocorico - Tourbillon aux cerises et tofu soyeux - Lait		- Carrés aux dattes - Lait
Vendredi	- Fruits frais	- Pizza pesto et fromage - Soupe repas aux Haricots Mung & curcuma - Biscuits à la mélasse - Lait		- Variété de pommes - Trempette de fromage à la cannelle - Céréales sèches - Lait