

Menus estivaux

Semaine # 1	Collation	Dîner	Notes	Collation
Lundi	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> - Salade de carottes - Super lasagne de blé, zuchinnis et haricots - Compote de poires à la muscade avec lait 		Fruits ou légumes, cubes de fromage Craquelins de riz
Mardi	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> - Melba, hummous - Salade romaine, fromage râpé et oeufs mimosa - Lait de coco fouetté à l'abricot 		Muffins à l'avoine et aux bleuets avec lait
Mercredi	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> - Salade de tomates cerises et basilic - Tofu burger, avec pain de blé - Mandarines et fraises parfumées avec lait 		Minigo à la mangue, Shreddies, eau
Jeudi	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> - Salade bouquetière - Casserole de poisson à l'italienne avec couscous à l'aneth - Méli-melons avec verre d'eau 		Bananes glacées enrobées de chocolat noir et lait
Vendredi	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> - Jus de légumes - Saucisses basilic et tomates séchées Salade de pommes de terre, haricots deux couleurs - Compote pommes et de rhubarbe avec lait 		Pain aux raisins de et lait