

Menus estivaux

Semaine # 2	Collation	Dîner	Notes	Collation
<b>Lundi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade romaine</li> <li>- Riz au tofu à la chinoise</li> <li>- Muffins à l'orange et aux dattes avec lait</li> </ul>		Céréales avec lait
<b>Mardi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Petits pains chauds au parmesan</li> <li>- Omelette aux épinards et champignons et chutney aux fruits</li> <li>-Salade de fruits</li> </ul>		Mousseline d'avocats avec biscuits Bretons et lait
<b>Mercredi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crème de tomates et basilic</li> <li>- Salade de coquilles de couleurs, légumes et pois chiches</li> <li>- Yogourt aux fraises</li> </ul>		Biscuits aux pépites de "Schtroumph" ( Bleuets) - Lait
<b>Jeudi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Légumes en crudités</li> <li>- Pain à la salade de thon, câpres et olives</li> <li>- Melon et eau</li> </ul>		Compote de pommes et Biscuits avec lait
<b>Vendredi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de bébés épinards, kale et fraises</li> <li>- Burger au poulet avec pain multigrains</li> <li>- Boisson tropicale fouettée</li> </ul>		Cornet de crème-glacée