

MENUS ESTIVAUX

Semaine #3	Collation	Dîner	Notes	Collation
<b>Lundi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade fraîcheur d'été</li> <li>- Omelette crémeuse aux tomates et origan</li> <li>- Coupe d'ananas et de fraises avec eau</li> </ul>		Raisins, cubes de fromage avec lait
<b>Mardi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gaspacho</li> <li>- Filets de poissons à la dijonnaise avec grains au curcuma et légumes</li> <li>- Quartiers de cantaloup avec eau</li> </ul>		Tartinade aux fraises, pain de campagne et lait
<b>Mercredi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crudités avec trempette au yogourt</li> <li>- Pain pita avec falafel</li> <li>compote pommes et canneberges</li> </ul>		Brownies aux haricots noirs et lait
<b>Jeudi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade césar</li> <li>- Tortellinis au fromage, sauce rosée et tofu soyeux</li> <li>- Salade de melons avec lait</li> </ul>		Lait fouetté la vie en rose avec biscuit village
<b>Vendredi</b>	Fruits frais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de betteraves, céleris et sésame</li> <li>- Chili con carne avec pointes de tortillas</li> <li>- Parfait au yogourt</li> </ul>		Biscuits dattes, bananes etavoine avec lait