

Menus printaniers

Semaine # 2	Collation	Dîner	Notes	Collation
<b>Lundi</b>	Oeufs et fruits	- Salade de chou façon Bambouli - Sandwich au saumon et fenouil - Compote de fruits Lait		Pommes avec cheddar
<b>Mardi</b>	Fruits	- Minimaïs et poivrons - Trempette de légumes - Macaroni au fromage et tofu - Frappé bananasplit		Tartine à la confiture maison avec lait
<b>Mercredi</b>	Fruits	- Soupe lentilles, cari & lait de coco - Tortillas croustillante lime & coriandre - Poires fromagées à l'érable eau		Pain de semoule de maïs glacé à l'orange avec lait
<b>Jeudi</b>	Boule d'énergie et fruits	- Jus de légumes - Saucisses au cari avec riz aux légumes - Salade de fruits eau		Biscuits maison avec lait
<b>Vendredi</b>	Fruits	- Salade romaine - Minipizza jardinière - Gélatine aux fruits avec de l'eau		Smoothie protéiné aux fruits