

Menus printaniers

Semaine # 3	Collation	Dîner	Notes	Collation
Lundi	Fromage et fruits	- Salade mixte, vinaigrette au pavot - Pâtes en sauce tomate et tofu - Yogourt à boire à la mangue		Craquelins Breton Tartinade aux carottes Lait
Mardi	Fruits	- Salade mexicaine - Roulade aux oeufs, épinards et cottage - Carré du printemps eau		Mandarines à la cannelle Biscuits avec lait
Mercredi	Fruits	- Velouté de rutabaga - Sandwich à l'humus, gratiné - Compote de pomme avec lait		Pain citron pavot lait
Jeudi	Muffins et fruits	- Croûtons de fromage gratiné - Bouillabaisse créole - Plateau de fruits eau		Gâteau aux carottes avec lait
Vendredi	Fruits	- Salade romaine et tomates cerises - Porc teriyaki sur nid de riz au brocoli - Yogourt aux fruits		Biscuit banane dattes et avoine avec lait